

Para instrucciones grabadas, llame al: (612)-873-9800

Su privacidad:

- Su privacidad es importante para nosotros.
- No daremos ninguna información sobre usted o su bebé a nadie que llame.
- Podemos transferir las llamadas a su habitación.
- Si no quiere que nadie sepa que está en el hospital, debe decírselo a su enfermera enseguida.

Cuando sea el momento de irse a casa:

- Probablemente se irá a casa 1 ó 2 días después de dar a luz.
- Si su bebé nace por cesárea, entonces se quedará alrededor de 3 días.
- Debe planear irse del hospital antes de la 1 p.m.

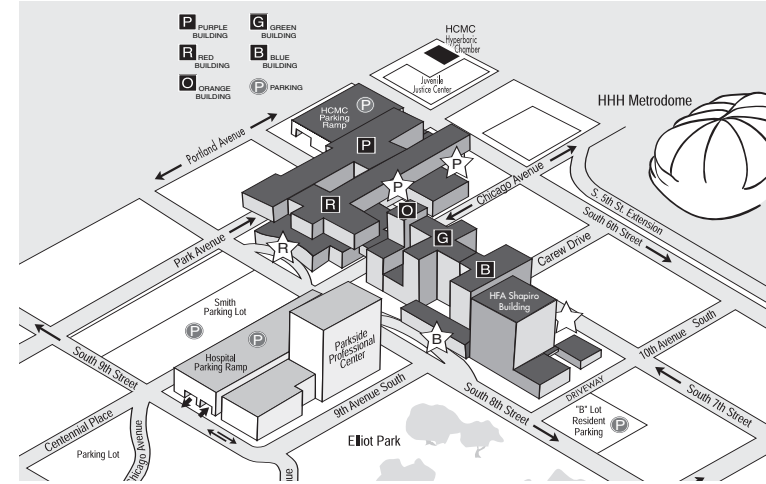
Cosas que debe observar:

- Usted sentirá que el cuerpo cambia durante el embarazo.
- Por lo general, estos cambios son normales.
- Su cuerpo también puede decirle cuando algo no está saludable.
- Escuche a su cuerpo.
- Llame enseguida si tiene alguna de estas señales:
 - Cualquier sangramiento de la vagina.
 - Cambios en la vista.
 - Un dolor de cabeza muy fuerte.
 - Hinchazón súbita de la cara, las manos o los pies.
 - Náuseas o vómitos que duran más de 24 horas.
 - Temperatura más alta de 100.4° F.
 - Secreción de la vagina que causa picazón o quemazón.
 - Dolor o quemazón al orinar.
 - El bebé se mueve menos de lo usual (menos de diez veces en 2 horas).
 - Cinco o más contracciones en una hora antes de las 36 semanas.

Llame a: Parto y Alumbramiento al 612-873-4104 o a la Unidad de Enfermeras Parteras al 612-873-2946

¿Qué debo hacer si tengo problemas, pero no estoy de parto?

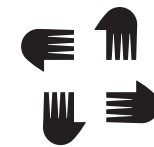
- De lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m., llame a su clínica.
- De noche, los fines de semana y los días festivos, llame a Parto y Alumbramiento o a la Unidad de Enfermeras Parteras



Parto y Alumbramiento	612-873-4104
Unidad de Enfermeras Parteras	612-873-2946
Unidad G4 de Obstetricia y Ginecología ..	612-873-4204
Unidad de Pruebas de Obstetricia	612-873-5006
Línea en español	612-873-6060
Línea en somalí	612-873-2850
Servicios de Lactancia Materna	612-873-8793
Recorridos y clases de alumbramiento	612-873-BABY (2229)

Su clínica: _____

El número de teléfono de su clínica: _____



Hennepin County Medical Center

El Centro Médico del Condado de Hennepin presta servicios sin distinción de raza, color, creencia, religión, edad, sexo, incapacidad, estado civil, orientación sexual, asistencia pública u origen nacional.

Cuando vaya al Centro Médico del Condado de Hennepin para tener su bebé



Hennepin County Medical Center

Gracias por seleccionar el Centro Médico del Condado de Hennepin para tener su bebé. Estamos aquí para proporcionarle apoyo y para responder cualquier pregunta que tenga.

¿Cuándo es el momento de ir al hospital para tener mi bebé?

Observe estas señales de parto:

- El saco amniótico se rompe o tiene una fuga de líquido de la vagina. Esto puede sentirse como un goteo o un chorro.
- Tiene contracciones dolorosas que se vuelven más largas, más fuertes y más cerca unas de las otras.
- Usted nota una secreción mucosa sanguinolenta de la vagina. Esto se llama “pérdida del tapón mucoso”.

Si tiene alguna de estas señales de parto, llámenos. Podemos ayudarle a decidir si es tiempo de ir al hospital.

Parto y Alumbramiento.....612-873-4104
Unidad de Enfermeras Parteras..612-873-2946

Cómo llegar al Centro Médico del Condado de Hennepin:

- Planee cómo irá al hospital.
- Si no tiene una manera de ir al Centro Médico, llame a su compañía de seguros y pida ayuda para ir al hospital.
- No llame al 911 ni vaya en ambulancia, a menos que sea una emergencia médica o usted crea que el bebé va a nacer enseguida.

Estacionamiento:

- Hay estacionamiento disponible cerca del hospital.
- Puede usar la rampa del hospital, los lotes de estacionamiento o estacionar en la calle.
- Pida un folleto de estacionamiento o visite www.hcmc.org para obtener más información sobre el estacionamiento.

¿Qué debo llevar conmigo?

- Un asiento para niños que CUMPLA CON LO SIGUIENTE:
 - Tiene que ser para “bebés” o de un estilo “convertible”
 - No sea más viejo de 6 años
 - Nunca haya estado en un automóvil que haya estado involucrado en un accidente automovilístico
 - No haya sido retirado por la compañía que lo fabricó
- Ropa para el bebé para ir a casa
- Una frazada ligera para bebé en la primavera, el verano o el otoño, o un traje para nieve en el invierno
- Dinero para el estacionamiento
- Ropa para ir a casa que le quedaba bien cuando tenía cinco meses de embarazo

Otras cosas que quizás desee llevar:

Para el parto:

- Cualquier cosa que le ayude a sentirse más cómoda
- Un artículo de enfoque que le ayude a concentrarse (un cuadro, una planta pequeña o un juguete de peluche)
- Brillo, ungüento o petrolato para los labios resecos
- Caramelos agrios para la sequedad de la boca y la garganta
- Naipes, juegos o libros
- Un reproductor de casete o CD operado por baterías y casetes o CDs de música
- Bata, calcetines o chinelas
- Una almohada favorita
- Loción para masajes de la espalda
- Rodillo para pintar, rodillo de pastelero o pelota de tenis para aplicar presión en la espalda
- Dispositivo para dar masajes
- Cuaderno y bolígrafo para anotar las observaciones
- Cámara o videgrabadora operada por baterías
- Teléfono celular o tarjeta para llamadas de larga distancia
- Lista de números de teléfonos para dar la noticia del nacimiento

Para usted:

- Camisas de dormir
- Un ajustador que provea buen soporte o un ajustador para lactancia
- Peine, cepillo, champú
- Cepillo de dientes y pasta dentífrica

Para la persona que provee apoyo durante el parto:

- Pijama en caso de un parto largo y/o para quedarse por la noche después del nacimiento
- Dinero para comidas
- Cepillo de dientes y pasta dentífrica

Para su bebé:

- Libro de bebé

En el hospital:

- Cuando llegue al Centro Médico, vaya a la entrada de la Sala de Emergencia en 8th Street y Chicago Avenue.
- El personal del hospital la llevará al departamento de Parto y Alumbramiento o a la Unidad de Enfermeras Parteras.

Cuando llegue al departamento de Parto y Alumbramiento o a la Unidad de Enfermeras Parteras:

- Una enfermera le preguntará sobre sus señales de parto.
- Una enfermera llamará a su médico o partera.

Visitantes:

- Es importante tener uno o dos familiares o amistades con usted durante el parto.
- Las visitas pueden estar limitadas dependiendo de lo que usted desee o de la condición suya o de su bebé.
- Hay una sala de espera para las familias cerca de la unidad donde otros visitantes pueden esperar.
- Los únicos niños que se permiten en su sala de parto son los hermanos del nuevo bebé. Un adulto debe encargarse de cuidar a los niños en la sala de parto.
- Después de que el bebé nazca, el padre, sus otros hijos y los abuelos pueden visitar en cualquier momento.

Comidas para visitantes y familias:

- La cafetería está abierta todos los días.
- También hay máquinas distribuidoras disponibles.